



مدرسه اقتصاد، مدرسه زندگی

# راهنمای کلاس های تابستانی دبیرستان اقتصاد

تابستان ۱۴۰۳



## تاریخ مدارس چه چیزهایی به ما یاد نمی دهد؟



عنوان دوره : تاریخ  
مدت زمان دوره : ۸ هفته  
مدرس : مجید پوررضا

**غذا :** شکل - مواد - انواع - اسامی - رابطه جغرافیا با خوراک

رابطه مذهب و فرهنگ با غذا - ادبیات و غذا

**شغل ها :** اولین شغل ها - انواع مشاغل و ابزارها - مشاغل چه

تغییراتی کردند؟ مشاغلی که نیستند و مشاغلی که خواهند آمد.

**پوشاک :** ضرورت - نوع - جنس - رنگ - رابطه پوشاک با جغرافیا،

فرهنگ، ادیان و اقتصاد

**موسیقی و ترانه ها :** طبیعت - قدیمی ترین سازها - تلفیق ساز و شعر

حوادث تاریخی در موسیقی و ترانه ها

توضیحات دوره

نحوه ارزشیابی و دستاورد دوره : نگاهی به تاریخ اجتماعی ایران و

جهان - درک متفاوت - خلق یک داستان با اجزای چهارگانه بالا



مدرسه اقتصاد، مدرسه زندگی



## کارگاه شناخت و نقد فیلم

عنوان دوره : شناخت و نقد فیلم

مدت زمان دوره : ۸ هفته

مدرس : رضا آتش فراز

آشنایی با مبانی کارگردانی سینما و آشنایی با تاریخ سینما	هفته ۱
آشنایی با مبانی نقد فیلم	هفته ۲
چگونه فیلم ببینیم ؟ چطور نقد بنویسیم ؟	هفته ۳
تحلیل و نقد فیلم های مهم تاریخ سینمای ایران ۱	هفته ۴
تحلیل و نقد فیلم های مهم تاریخ سینمای ایران ۲	هفته ۵
تحلیل و نقد سینمای کودک و نوجوان (ایران و جهان)	هفته ۶
تحلیل و نقد سینمای ابر قهرمانی	هفته ۷
آشنایی با دیگر جریان های سینمایی	هفته ۸

نحوه ارزشیابی و دستاورد دوره : نوشتن یک نقد کامل سینمایی،

توانایی شناخت و تحلیل فیلم



مدرسه اقتصاد، مدرسه زندگی

## کارگاه گرافیک

عنوان دوره : گرافوتو  
مدت زمان دوره : ۸ هفته  
مدرس : حسام سموعی



مقدمات گرافیک، اصول طراحی گرافیک ، شناخت محیط برنامه و آشنایی ابزارها	هفته ۱
نحوه انتخاب و دوربری تصاویر و حذف بگراند، از بین بردن نواحی مزاحم تصویر	هفته ۲
آشنایی با اصول هارمونی رنگ ها و گردینت (پروژه استوری گرافیکی فروشگاه)	هفته ۳
اصلاح رنگ بعد از عکاسی (camera raw) (پروژه پست تک اسلایدی ورزشی)	هفته ۴
ساخت کاریکاتور (پروژه ساخت تامنیل یوتوب)	هفته ۵
اصول و روش های فضاسازی محصول (ساخت پوستر محصول)	هفته ۶
اصول ساخت فتومونتاژ (پروژه ساخت فتومونتاژ)	هفته ۷
پروژه پایانی	هفته ۸

**نحوه ارزشیابی و دستاورد دوره :** به هنرجویان موضوعاتی ارائه می شود و

داوری طرح ها بعد از تحویل پروژه ها انجام می شود.



مدرسه اقتصاد، مدرسه زندگی





## کارگاه سیاست گذاری

عنوان دوره :سیاست گذاری

مدت زمان دوره : ۸ هفته

مدرس : نوید تابش

سیاست گذاری ؛ مفاهیم و چارچوب نظری	هفته ۱
سیاست گذاری ؛ رویکردها	هفته ۲
سیاست گذاری ؛ موضوعات	هفته ۳
سیاست گذاری ؛ بازیگران ، نهادها و چگونگی تصمیم گیری	هفته ۴
سیاست گذاری ؛ فرآیند و قدرت	هفته ۵
سیاست گذاری ؛ چالش ها و ابر بحران ها	هفته ۶
سیاست گذاری ؛ مطالعه موردی: سیاست گذاری اقتصادی	هفته ۷
سیاست گذاری؛ مطالعه موردی : سیاست گذاری زیست محیطی	هفته ۸

نحوه ارزشیابی و دستاورد دوره : تمرکز بر بحران های موجود و ارائه

راهکارها در قالب یک پروژه



مدرسه اقتصاد، مدرسه زندگی

## کارگاه آشپزی در اقتصاد



عنوان دوره : آشپزی در اقتصاد

مدت زمان دوره : ۸ هفته

مدرسان : سروش اشرفی

معرفی کارگاه و هدف کارگاه - توضیح وظایف کارگاه - بهداشت و توجیه شرکت کننده - تهیه یک پروژه خوراکی سبک و آسان	هفته ۱
هر هفته یک پروژه آشپزی با هدف آموزش و تجربه	هفته ۲
پروژه آشپزی	هفته ۳
پروژه آشپزی	هفته ۴
پروژه آشپزی	هفته ۵
پروژه آشپزی	هفته ۶
پروژه آشپزی	هفته ۷
پخت یک پروژه جهت رقابت گروهی و تست داوران و ارایه پروژه	هفته ۸

نحوه ارزشیابی و دستاورد دوره : تست پروژه از لحاظ مزه ، زیبایی،

تمیزی و بهداشت



مدرسه اقتصاد، مدرسه زندگی

## کارگاه علم و ساخت ۲ (بدون نیاز به کارگاه ۱)



عنوان دوره : کارگاه علم و ساخت ۲

مدت زمان دوره : ۸ هفته

مدرسان : سروش اشرفی

توضیح پروژه - دریافت ایده - توضیح و آموزش ساز و کار مدارها آرمیچر و گیربکس - آزمایش مرتبط	هفته ۱
شروع بخش اولیه پروژه - ساخت و طراحی ماشین پروژه	هفته ۲
ادامه ساخت و لحیم کاری و تست مدار الکترونیکی	هفته ۳
شروع بخش دوم پروژه - توضیح و آموزش اهرم ها ، بازو ها و ...	هفته ۴
طراحی اولیه منجنيق، آزمایش و آماده سازی قدرت و توان	هفته ۵
بهبود و بهینه سازی طرح اولیه - نزدیک شدن به طرح نهایی	هفته ۶
پیوند دو بخش پروژه به منظور تکمیل و آماده سازی نهایی	هفته ۷
روز ارایه، آخرین تغییرات و سرهم بندی کار، توضیح، ارایه و مسابقه	هفته ۸

نحوه ارزشیابی و دستاورد دوره : فاکتورهای مسابقه و تیک خوردن

اهداف پروژه



مدرسه اقتصاد، مدرسه زندگی

## فوتبال، بدنسازی، چربی سوزی و هوازی



عنوان دوره: فوتبال، بدنسازی

مدت زمان دوره: ۸ هفته

مدرسان: بهزاد کریمی

برگزاری کلاس های آموزشی فوتبال	توضیحات دوره
تشکیل تیم های فوتبال جهت شرکت در مسابقات	
اجرای تمرینات بدنسازی	
اجرای برنامه های ورزشی همگانی و گروهی	
همراه خانواده ها (کوه)	
همراه خانواده ها (تورهای گردشگری)	
اجرای تمرینات هوازی	
اجرای تمرینات چربی سوزی	

نحوه ارزشیابی و دستاورد دوره: آمادگی شرکت در مسابقات مدارس،

کسب آمادگی جسمانی، برگزاری مسابقات فوتبال



مدرسه اقتصاد، مدرسه زندگی





## کارگاه اسطوره، دریاچه شناخت و چیستی گیتی و انسان

عنوان دوره: اسطوره، دریاچه شناخت

مدت زمان دوره: ۸ هفته

مدرس: مرتضی عباسی

بیان مبانی و تعاریف از اسطوره و معرفی خاستگاه و همچنین منابع کتابی	هفته ۱
خاستگاه یکسان و شناخت یکسان	هفته ۲
اسطوره های موازی	هفته ۳
قدرت اسطوره	هفته ۴
زندگی در سایه اساطیر	هفته ۵
بازخوانی اساطیر در بافت دینی	هفته ۶
دگردیسی نگرش اساطیری	هفته ۷
زیستن بر مبنای اساطیر	هفته ۸

نحوه ارزشیابی و دستاورد دوره: نقد و بررسی یکی از آثار مهم در حوزه

اسطوره پژوهی



مدرسه اقتصاد، مدرسه زندگی



## کارگاه فن داستانگویی

عنوان دوره : فن داستانگویی

مدت زمان دوره : ۸ هفته

مدرس : مازیار گلریز

داستان چیست ؟ فن یا پیام؟ اجزای یک داستان	هفته ۱
پیرینگ ۱ (طرح داستان چیست ؟)	هفته ۲
شخصیت ۱ (شخصیت سازی چیست ؟ انواع شخصیت ها)	هفته ۳
پیرینگ ۲ (انواع پیرنگ ها و طرح داستان)	هفته ۴
شخصیت ۲ (روش های شخصیت سازی)	هفته ۵
جهان داستان (چگونه جهان داستان باور پذیر درست کنیم ؟)	هفته ۶
نثر (ریزنکته های عمل داستان نویسی-فرم) نثر ۲ (زاویه دید توصیف)	هفته ۷
روح داستان و فن داستان و خواندن داستان های نوشته شده	هفته ۸

**نحوه ارزشیابی و دستاورد دوره :** ارایه دادن داستان یا طرح یک

داستان با توجه به عناصر.



## باشگاه کتاب



عنوان دوره: باشگاه کتاب  
مدت زمان دوره: ۸ هفته  
مدرس: نوید تیموری و بصیر کوشان

ارائه و مطالعه حداقل ۳ کتاب در ۳ حوزه مختلف	توضیحات دوره
بررسی مباحث مرتبط با کتاب ارائه شده، مانند فیلمها و مقالهها	
بازدید از کتابفروشی ها خرید گروهی و با تخفیف	
ارتباط گرفتن با صاحب اثر و گفتگوی مستقیم با او	
مطالعه کتاب	
مطالعه کتاب	
مطالعه کتاب	
مطالعه کتاب	

نحوه ارزشیابی و دستاورد دوره: ارائه پوستر یا خلق اثر تجسمی از برداشت های ما از کتاب، شناخت مفاهیم جدید در جریان مطالعه کتاب و مواجهه با مطالعه غیر درسی



مدرسه اقتصاد، مدرسه زندگی

## کارگاه فن بیان



عنوان دوره : voice party

مدت زمان دوره : ۸ هفته

مدرس : علیرضا آریانسب

آموزش نظری بیان	هفته ۱
آموزش جایگاه های صدایی	هفته ۲
آموزش بهداشت صدا	هفته ۳
آموزش بهداشت صدایی ۲	هفته ۴
آموزش و معاینه درست حروف	هفته ۵
آموزش تنفس صحیح	هفته ۶
تقویت و مهارت های تنفسی	هفته ۷
تمرین بیان	هفته ۸

نحوه ارزشیابی و دستاورد دوره : تولید یک تیزر از بهترین هنرجو



مدرسه اقتصاد، مدرسه زندگی

## کارگاه مجسمه سازی



عنوان دوره: مجسمه سازی

مدت زمان دوره: ۸ هفته

مدرس: فرشاد ذکری

هفته ۱	آشنایی با نقش برجسته
هفته ۲	نقش برجسته اشکال هندسی
هفته ۳	نقش برجسته براساس طرح
هفته ۴	آشنایی با حجم های هندسی و ساخت آنها
هفته ۵	ترکیب اجام هندسی
هفته ۶	روش ساخت حجم با استفاده از متریاال گل
هفته ۷	ساخت فیگور با استفاده از روش کاهشی و افزایشی
هفته ۸	ساخت فیگور با استفاده از اجام هندسی

نحوه ارزشیابی و دستاورد دوره: آشنایی با مبانی مجسمه سازی و برای

هر جلسه خروجی اثر



مدرسه اقتصاد، مدرسه زندگی



## شطرنج مقدماتی



عنوان دوره : شطرنج  
مدت زمان دوره : ۸ هفته  
مدرس : بهروان

هفته ۱	آشنایی با صفحه شطرنج و مهره هاچیدمان درست و علایم اختصاری آنها
هفته ۲	آشنایی با مهره پیاده و رخ و چگونگی بازی با آنها و امتیاز این دو مهره
هفته ۳	آشنایی با مهره های اسب و فیل و چگونگی بازی با این دو مهره و امتیازهای آنها
هفته ۴	آشنایی با مهره ای وزیر و شاه و چگونگی بازی با آنها و امتیاز
هفته ۵	کیش و روش های رفع آن و مفهوم کیش و مات
هفته ۶	مفهوم شاه قلعه انواع آن و شرایط انجام قانونی شاه قلعه
هفته ۷	تمرین
هفته ۸	تمرین

نحوه ارزشیابی و دستاورد دوره : مسابقات شطرنج



مدرسه اقتصاد، مدرسه زندگی