



Eghtesad  
school



...

# راهنمای کلاس های تابستانی دبیرستان اقتصاد

تابستان ۱۴۰۰

Eghtesadschool.ir

مدرسه اقتصاد، مدرسه زندگی



تابستان که می آید کلی زمان هست برای تفریح، استراحت و آزاد بودن از قید و شرایط مدارس که نفس تو را بریده اند! نزدیک آخرین امتحانات که می شود دلت می تپد برای بیدار نشدن صبح زود و خوابیدن تا لنگ ظهر.

اما سال گذشته و کرونا شرایط را بدجوری عوض کرد. تمام لحظاتی که می توانستی با دوستانت در مدرسه خوش بگذرانی را از دست دادی. این درست که گوشه و تپلت شد همدمت. اما جای چیزی خالیست.

مدرسه اقتصاد امسال تصمیم گرفت تا مجموعه ای از کلاس های تابستانی را برگزار کند. این مجموعه متنوع برای انواع سلیقه ها طراحی شده و امیدواریم بتوانی از میان آنها، تعدادی را که به سلیقه تو نزدیک تر است انتخاب کنی.

برای هر درس توضیحی داده شده تا بتوانی با نگاه دقیق تری دروست را انتخاب کنی.

یادت باشد: " در زندگی هیچ زمانی را برای یادگیری از دست نده "

## فهرست

صفحه	عنوان
۴	۱ - کارگاه فیلم کوتاه (از ایده تا اجرا)
۵	۲ - مهارت های زندگی
۶	۳ - ورکشاپ عکاسی
۷	۴ - کلاس تئاتر
۹	۵ - علوم جانوری و علوم تشریح
۱۰	۶ - کارآفرینی در علوم زیستی
۱۱	۷ - شطرنج مبتدی ، مقدماتی ، پیشرفته
۱۴	۸ - فن مذاکره
۱۵	۹ - فتوشاپ
۱۶	۱۰ - زبان آلمانی
۱۷	۱۱ - زبان فرانسه
۱۸	۱۲ - بازی و علم (کیمیفیکیشن)
۱۹	۱۳ - زبان آلمانی
۲۰	۱۴ - تولید محتوای چندسازه ای
۲۱	۱۵ - فیتنس
۲۲	۱۶ - ایلوستریتور
۲۳	۱۷ - برنامه نویسی پایتون
۲۵	۱۸ - نویسندگی و تولید محتوا
۲۶	۱۹ - ربانیک
۲۷	۲۰ - بازی سازی و ساخت انیمیشن با اسکرچ
۲۸	۲۱ - علوم تقویتی (ویژه دانش آموزان نهم به دهم)
۲۹	۲۲ - ریاضی تقویتی (ویژه دانش آموزان نهم به دهم)
۳۰	۲۳ - بازاریابی و فروش
۳۱	۲۴ - آموزش اقتصاد از طریق بورس گیم
۳۲	۲۵ - زمان بندی و مدرسین کلاس ها

# ۱- کارگاه فیلم کوتاه (از ایده تا تولید)



این متن رو برای تو می نویسم که عاشق سینما هستی و دوست داری فیلم بسازی و جهان خودت رو خلق کنی . شاید فکر کنی برای ساختن فیلم به کلی عوامل حرفه ای و تجهیزات و هزینه نیازه ولی من قصد دارم توی این کارگاه هشت جلسه ای بهت نشون بدم با کمترین امکانات و کمترین هزینه ها هم میشه فیلم خوب ساخت. برای اینکه فیلمت رو بسازی فقط باید یه کار بکنی : ترس رو کنار بذاری .

تو از اینکه پا بذاری توی دنیای ناشناخته فیلم سازی می ترسی اما بدون که بهترین راهکار برای از بین بردن ترس ها اینه که باهاشون روبه رو بشی .

توی این کارگاه 8 جلسه ای من قدم به قدم همراهت میام و ما با هم موانع رو کنار میزنیم .  
نکته 1 : در پایان هر جلسه تکلیفی به هنرجو داده می شود و در جلسه بعد تکالیف بررسی خواهند شد .

نکته 2 : آموزش ها صرفا تئوریک نیستند و سر فصل ها به صورت عملی ارائه خواهند شد .

آشنایی با اصول فیلم نامه نویسی برای فیلم کوتاه توضیح انواع ساختارها تحلیل فیلم نامه چند فیلم کوتاه	<b>جلسه اول</b>
ایده یابی برای نوشتن یک فیلم نامه کوتاه روش های ایده یابی : آزاد نویسی ، پرسیدن سوال ، کامل کردن موقعیت و .....	<b>جلسه دوم</b>
بسط و گسترش ایده ها و نوشتن طرح داستانی	<b>جلسه سوم</b>
آشنایی با سینمای Low budget چگونه یک فیلم کم هزینه بسازیم . صحبت در مورد تجهیزات و لوکشین	<b>جلسه چهارم</b>
آموزش اندازه نماها و قاب بندی و خط فرضی	<b>جلسه پنجم</b>
آموزش دکوپاژ و میزانشن ۱	<b>جلسه ششم</b>
آموزش دکوپاژ و میزانشن ۲	<b>جلسه هفتم</b>
آموزش تدوین روایی ( چگونه نماها کنار هم گذاشته شوند تا یک داستان روایت شود و معنایی تولید گردد . )	<b>جلسه هشتم</b>

## ۲ - مهارت های زندگی



همانطور که برای کشیدن یک نقاشی زیبا باید تمام رنگ های جعبه‌ی مدادرنگی ات را بشناسی و مدام با آن ها تمرین کنی ، برای زندگی کردن نیز باید همه ی رنگ هایی که داری را خوب ببینی و از آن ها به موقع استفاده کنی. گاهی حتی باید برای ادامه دادن، آن ها را باهم ترکیب کنی و رنگی نو به زندگی ات بزنی.

تو برای زیباتر کشیدن نقاشی زندگی ات به مهارت و آموزش نیاز داری.

در این کارگاه 8 قدم به زندگی زیبا نزدیکتر میشویم:

مهارت خودآگاهی	جلسه اول
مهارت همدلی	جلسه دوم
مهارت حل مسئله	جلسه سوم
مهارت جرات مندی	جلسه چهارم
مهارت ارتباط موثر	جلسه پنجم
مهارت کنترل خشم	جلسه ششم
مهارت مقابله با استرس	جلسه هفتم
مهارت تفکر نقادانه	جلسه هشتم

## ۳ - ورکشاپ عکاسی



- این کلاس همراه با کارگاه و تمرین عملی برای هنرجویان است.
- هدف از این کلاس شناخت عکس و خلاقیت در هنر عکاسی است.

عکس چیست؟ تفاوت عکاسی با دیگر هنرها ایده پشت هر عکس چیست؟ عکس و ژانرهای عکاسی معرفی عکاس های معروف ایران و جهان	جلسه اول
اصول و میانی نگاه در عکاسی شروع یک پروژه عکاسی	جلسه دوم
تاریخچه مختصر عکاسی	جلسه سوم
شناخت دوربین و اجزای آن ( نورسنجی)	جلسه چهارم
ترکیب بندی در عکاسی	جلسه پنجم
رنگ در عکاسی	جلسه ششم
مجموعه عکس چیست؟	جلسه هفتم
عکاسی مستند و روایی	جلسه هشتم

## ۴ - کلاس تئاتر



تئاتر، تقلید یا بازنمایی زندگی است. تئاتر نمایشی از حیات است که برای سایرین اجرا می شود. این هنر در تمام فرهنگ ها و در تمام دوران ها وجود داشته و دارد. دیدن تئاتر صرفاً از دریچه سرگرمی، جفایی است بزرگ در حق این هنرِ مادر و همچنین خودمان. تئاتر یکی از اولین راه هایی است که کودکان و نوجوانان به واسطه آن درباره زندگی، اعمال و نتایج رفتار های خود و دیگران مطالبی را خواهند آموخت که یادگیری آن ها در فضایی غیر از محیط نمایشی، سخت، زیان بار و حتی ناممکن است. گرچه برنامه های اجرای تئاتر در بسیاری از مدارس کشور وجود دارند، اما تنها محدودی از آن ها قادر به درک اهمیت و قدرت تئاتر در زندگی و آموزش هستند. ما در کلاس تئاتر دبیرستان اقتصاد، می کوشیم تا به پشتوانه نگاه فرهنگی هنری این دبیرستان، نگاهی نو به مسئله آموزش تئاتر به کودکان و نوجوانان داشته باشیم.

رضا آتش فراز

جلسه اول	تدریس مبانی تئاتر کودک و نوجوان معرفی نمایشنامه برای تئاتر کودک و نوجوان آشنایی با مبانی تمرین بدن و بیان
جلسه دوم	تدریس مبانی تئاتر کودک و نوجوان خوانش نمایشنامه به شکل گروهی آشنایی با مبانی اتود موقعیت های نمایشی تشکیل گروه های دو تا چهار نفره برای اتود زدن
جلسه سوم	تدریس مبانی تئاتر کودک و نوجوان تمرین نمایشنامه خوانی به همراه آکت آشنایی با مبانی متد های بازیگری تمرین بر صحنه و گسترش اتودهای نمایشی
جلسه چهارم	تحلیل شخصیت ها و تیپ های نمایشی به کارگیری متدهای بازیگری در اجرا تلفیق اتود های نمایشی گروه ها آشنایی با شیوه های بداهه پردازی

# کلاس تئاتر



جلسه پنجم	آشنایی با شیوه های تئاتر فرم گرا آشنایی با روش های برقراری ارتباط با تماشاچی آشنایی با مفهوم میزانس تمرین مهم ترین انواع میزانشن بر صحنه
جلسه ششم	پیش برد تمرین متن بر روی صحنه آشنایی با شیوه های حفظ کردن دیالوگ داستان بردازی نمایشی بر پایه تجربیات شرکت کنندگان در کلاس تمرین میزانشن های مختلف بر روی صحنه
جلسه هفتم	آشنایی با مبانی نگارش نمایشنامه انتخاب بهترین اتود های نمایشی کلاس شروع نگارش نمایشنامه کوتاه با الهام از اتود های نمایشی کلاس آشنایی با دیالوگ نویسی برای کارکتر های مختلف
جلسه هشتم	اتمام نمایشنامه کوتاه توسط هر یک از شرکت کنندگان اتمام نمایش های گروهی کوتاه جمع بندی کل مباحث مطروحه در کلاس



## ۵ - دوره علوم جانوری و علوم تشریح



جانورشناسی حوزه ای بسیار کاربردی از شاخه زیست شناسی می باشد که به بررسی جانوران می پردازد. تاریخچه ی جانورشناسی به گذشته های بسیار دور بر میگردد و به عبارتی میتوان از آن به عنوان پایه علوم پزشکی نام برد. با توجه به کاربرد گسترده ی جانوران در بسیاری از آزمایشات زیست شناسی، پزشکی و داروسازی شایسته است افرادی که در این علوم در حال تحصیل هستند و یا قصد ورود به آن را دارند، با فیزیولوژی آنها به صورت تخصصی و کاربردی آشنا شوند. هدف از این دوره، همگام سازی آموزش های تئوری با آموزش های عملی جهت افزایش بهره وری و یادگیری و تثبیت مطالب علمی و درسی می باشد.

مروری بر جانورشناسی و بررسی میکروسکوپی گونه های منحصر به فرد	<b>جلسه اول</b>
شناخت اصول و مبانی ایمنی و بهداشت در آزمایشگاه	<b>جلسه دوم</b>
-آشنایی با تجهیزات آزمایشگاه	<b>جلسه سوم</b>
- اصول و مبانی فیزیولوژی	<b>جلسه چهارم و پنجم</b>
- تشریح قلب	<b>جلسه ششم</b>
تشریح مغز و کلیه	<b>جلسه هفتم</b>
آشنایی با حیوانات آزمایشگاهی و تشریح	<b>جلسه هشتم</b>

## ۶ - کارآفرینی در علوم زیستی



حوزه ی علوم زیستی در کشور های در حال توسعه نقش اقتصادی بسیار مهمی را میتوانند ایفا کنند اما متأسفانه آنطور که شایسته است مورد شناخت حقیقی واقع نشده است. الزام به ذکر است که در حوزه علوم زیستی با فارغ از فناوری ها و تکنولوژی های پیشرفته میتوان از ایده های بسیار ساده ولی هوشمندانه فرصت های تجاری و اقتصادی شگفت انگیزی خلق کرد ، اما این امر نیازمند شناخت افراد از این حوزه و هم چنین الفبای ایده ها و آشنایی با فرآیند ها می باشد . در این دوره چالش ما بر این است که دانش آموزان از این فرصت ها مطلع شوند و برای خلق ایده و ابزار های اجرایی و کاربردی آنها آموزش های ابتدایی الزام را دریافت کنند. این دوره اساسا پروژه و گفتگو محور میباشد که موجب هم افزایی بهره وری آن در کنار آموزش های میانی می شود.

جلسه اول	ضرورت کاربرد علوم زیستی
جلسه دوم	چگونگی خلق یک ایده تا فرایند تجاری سازی آن
جلسه سوم و چهارم	بررسی ۴ شرکت بزرگ بیوتکنولوژی
جلسه پنجم	بوم کسب و کار و نقشه راه در بیواکونومی
جلسه ششم ، هفتم ، هشتم	گفت و گوی گروهی برای ایده پردازی و بررسی آنها با هدف تقویت خالقیت ارتباط علم به صنعت

## ۷- شطرنج مبتدی



دوست خوبم سلام

تا حالا شده که تو زندگیت سر دو راهی یا چند راهی قرار بگیری؟ و تصمیم گیری برات سخت شده باشه؟ من میخوام به بازی جذاب رو بهت یاد بدم که در عین حالی که لذت میری مهارت تصمیم گیری درست و مدیریت بحران و همین طور حل مسئله را هم یاد بگیری پس با من همراه شو تا با آموزش شطرنج همه ی این مهارت ها را یاد بگیری در واقع با یادگیری این بازی هم درست فکر کردن رو یاد میگیری و هم درست عمل کردن را.

تو این هشت جلسه ماقاراه این مسائل را یاد بگیریم

جلسه اول	آشنایی با صفحه شطرنج و مهره ها چیدمان درست و علائم اختصاری آنها
جلسه دوم	آشنایی با مهره ی پیاده و رخ و چگونگی بازی با آنها و امتیاز این دو مهره
جلسه سوم	آشنایی با مهره های اسب و فیل چگونگی بازی با این دو مهره و امتیاز های آنها
جلسه چهارم	آشنایی با مهره های وزیر و شاه چگونگی بازی با آنها و امتیاز
جلسه پنجم	کیش و روش های رفع آن و مفهوم کیش و مات
جلسه ششم	مفهوم شاه قلعه انواع آن و شرایط انجام قانونی شاه قلعه
جلسه هفتم	شرایط تساوی در شطرنج
جلسه هشتم	طرح مسئله های ماتی برای بدست آوردن مهارت حل مسئله

## شطرنج مقدماتی



شامل کسانی میشود که شطرنج را تجربی یاد گرفته اند و از مسائل قانونی شطرنج سررشته ندارند ولی بلدند بازی کنند در پایان این دوره علاوه بر اینکه شما قانون های شطرنج را یاد می گیرید میتوانید حرفه ای تر بازی کنید و یکسری فنون و تاکتیک ها رو هم یاد میگیرید

علایم اختصاری مهره ها و ثبت در شطرنج و آشنایی با ساعت شطرنج	<b>جلسه اول</b>
انواع کیش در شطرنج و استفاده از این تاکتیک در بازی	<b>جلسه دوم</b>
مفهوم آجمزی و انواع آن	<b>جلسه سوم</b>
انواع حمله در شطرنج	<b>جلسه چهارم</b>
تئوری های آخر بازی (مات با دو رخ-مات با یک رخ و وزیر)	<b>جلسه پنجم</b>
تئوری های آخر بازی (مات با یک رخ - مات با یک وزیر)	<b>جلسه ششم</b>
تئوری آخر بازی (مات با دو فیل - مات با اسب و فیل)	<b>جلسه هفتم</b>
طرح مسئله های مات در دو حرکت برای بدست آوردن مهارت حل مسئله	<b>جلسه هشتم</b>

## شطرنج پیشرفته



شامل کسانی میشود که مرحله مقدماتی رو گذراندند و منتظر یادگیری تکنیک های جدیدتری هستند.

جلسه اول	بررسی بازی های بازیکنان و نقد بازی
جلسه دوم	شروع بازی چیست؟ چگونه بازیمان را آغاز کنیم
جلسه سوم	انواع شروع بازی
جلسه چهارم	آشنایی با شروع بازی ها
جلسه پنجم	بازی و نقد و بررسی فواید و معایب شروع بازی ها
جلسه ششم	تئوری های وسط بازی
جلسه هفتم	حل تمرین های شروع بازی وسط بازی و آخربازی برای مهارت در حل مسئله
جلسه هشتم	روش های محاسبه در شطرنج

## ۸ - فن مذاکره



رابطه‌ها، سهم عمده‌ای از زندگی ما انسان‌ها را در بر می‌گیرد و در بخش قابل توجهی از ارتباطات ما (چه در زندگی شخصی و چه در محیط کسب و کار) نیازمند رسیدن به یک توافق هستیم؛ در اکثر موارد حصول توافق، طی یک فرایند و با بهره‌گیری از تکنیک‌ها و ابزارهایی خاص صورت می‌گیرد؛ مذاکره نامی است که بر این فرایندها می‌گذاریم. من در این دوره‌ی کوتاه، تلاش می‌کنم تا شما را با مقدمات تبدیل شدن به یک مذاکره کننده‌ی حرفه‌ای آشنا کنم.

ارتباطات و نقش آن در کیفیت زندگی	جلسه اول
تعریف مذاکره	جلسه دوم
پرورش مدل ذهنی مناسب برای مذاکره‌های موفق	جلسه سوم
آشنایی با اصول و فنون مذاکره	جلسه چهارم
شناخت انواع مذاکره و استراتژی‌های مذاکره	جلسه پنجم
آماده‌سازی و برنامه‌ریزی برای مذاکره	جلسه ششم
زبان بدن و نقش ارتباطات غیر کلامی در مذاکره	جلسه هفتم
تمرین و تمرین و مثال	جلسه هشتم

## ۹ - فتوشاپ



سلام دوستای گلم

نرم افزار Adobe Photoshop محبوب ترین برنامه برای ایجاد و اصلاح تصاویر. این نرم افزار اجازه می ده تا کاربر تصویر خودشون را به راحتی دستکاری ، برش و تغییر اندازه بدن و یک اثر جدید خلق کنن.

Adobe Photoshop همچنین ارتباط قوی با دیگر نرم افزار های Adobe برای ویرایش ، ساخت انیمیشن داره . فرمت اختصاصی فایل ها در فتوشاپ ( PSD ) هست که میتونه به Image , Premiere , After Effects , Ready , Illustrator و Encore DVD منتقل بشه .

شناخت محیط برنامه و آشنایی با ابزارها	جلسه اول
نحوه انتخاب و دوربری تصاویر و حذف بکگراند	جلسه دوم
از بین بردن نواحی مزاحم تصویر	جلسه سوم
ساخت گرادیانت ، آشنایی با اصول هارمونی رنگ ها	جلسه چهارم
آشنایی با dodge , burn , sponge	جلسه پنجم
ساخت کاریکاتور ، کوچک و بزرگ کردن اعضای صورت	جلسه ششم
اصلاح رنگ بعد از عکاسی	جلسه هفتم
تمرین و تمرین و مثال	جلسه هشتم

## ۱۰ - زبان آلمانی



Englisch ist ein Muss, Deutsch ist Plus

(زبان انگلیسی یک ضرورت است، زبان آلمانی مزیت و برتری)

هدف از برگزاری دوره آموزشی زبان آلمانی، آشنایی دانش آموزان با این زبان خاص دنیاست. از آنجا که آلمان قدرت اصلی اقتصاد و صنعت اروپا می باشد، این زبان اهمیت بالایی در جهان امروز دارد. مردمان کشورهای آلمان و اتریش و سوئیس به این زبان صحبت میکنند.

جلسه اول	آشنایی با کشورهای آلمان و حروف این زبان
جلسه دوم	تلفظ در زبان آلمانی و املا
جلسه سوم	ضمایر فاعلی و صرف فعل
جلسه چهارم	اعداد
جلسه پنجم	جنسیت اسامی (۱)
جلسه ششم	جنسیت اسامی (۱)
جلسه هفتم	جمع بستن اسامی
جلسه هشتم	معرفه و نکره
جلسه نهم	شهر و کشورهای آلمانی
جلسه دهم	عبارات اولیه و مکالمه مقدماتی
جلسه یازدهم	آرتیکل های ملکی
جلسه دوازدهم	اسامی مرکب
جلسه سیزدهم	حالت دستوری مفعولی- فاعلی
جلسه چهاردهم	افعال مدال
جلسه پانزدهم	تمرین نوشتار
جلسه شانزدهم	آزمون



## ۱۱ - زبان فرانسه



زبانی خاص برای آدمهای خاص  
بیش از 220 میلیون نفر در پنج قاره به زبان فرانسوی صحبت می کنند. در حدود 29 کشور جهان زبان رسمی یا یکی از زبان های رسمی ، فرانسوی است. زبان فرانسه سومین زبان در فضای مجازی است.  
زبان فرانسه را به عنوان دومین زبان برتر در اتحادیه اروپا و سازمان ملل متحد می شناسند و به همین جهت بسیاری از افراد در نقش های سیاسی و اقتصادی مختلف به یادگیری این زبان اقدام می نمایند. موسیقی فرانسوی یکی از جذاب ترین موسیقی های دنیاست.

جلسه اول	آشنایی با کشور فرانسه و حروف القبا
جلسه دوم	قواعد روخوانی زبان فرانسه
جلسه سوم	آشنایی با اعداد ۱ تا ۲۰، مرور قواعد و روخوانی
جلسه چهارم	آشنایی با اسم و حرف تعریف در زبان فرانسه، اعداد ۲۱-۵۰
جلسه پنجم	آشنایی با فعل های دسته اول و دسته دوم در زبان فرانسه
جلسه ششم	مرور افعال دسته اول و دسته دوم- آموزش افعال دسته سوم
جلسه هفتم	مرور افعال فرانسه و آموزش مکالمه ابتدایی
جلسه هشتم	آموزش مکالمه ابتدایی و معرفی افراد و صحبت از کارهای روزمره

## ۱۲ - بازی و علم (گیمیفیکیشن)



اکثر دانش آموزان از روند کند تدریس کلامی و نوشتاری خسته می شوند. خب حق دارند. ولی چاره چیست؟ حتما باید این شرایط را تحمل کنیم؟  
یک سوال. چرا دانش آموزان از بازی خسته نمی شوند؟ جوابش خیلی راحت، لذتی که از بازی می برند از یادگیری علم نمی برند.  
پس اگر از این شرایط یادگیری خسته شدی و از بازی کردن لذت می بری، بیا کنار هم هشت جلسه بازی کنیم و همراه با آن نکات زیبایی را یاد بگیریم.

فشار	جلسه اول
سینماتیک	جلسه دوم
موازنه	جلسه سوم
اهرم ها	جلسه چهارم
واکنش های شیمیایی	جلسه پنجم
معمای انیشتین	جلسه ششم
کربوهیدرات ها	جلسه هفتم
دینامیک	جلسه هشتم

## ۱۳ - زبان اسپانیایی



حتما شاهد این منظره بودی که عده ای دور آتش جمع میشن یکی شروع می کنه به گیتار زدن و خوندن و بقیه هم به رقص و پایکوبی مشغول میشن . شاید برات زبان اون شخصی که می خونه عجیب و جذاب باشه . بله دقیقا هر کسی که با زبان اسپانیایی برخورد می کنه همین حس رو داره . این زبان آواهای طربناک و گوش نوازی داره .

زبان اسپانیایی سومین زبان محبوب دنیاست . مردم اسپانیا ، شیلی ، آرژانتین ، بولیوی ، مکزیک ، پاناما و کوبا به این زبان صحبت می کنند .  
خب ما توی مدرسه اقتصاد قصد داریم کلاسی 16 جلسه ای برای آشنایی با این زبان براتون برگزار کنیم . پیشنهاد می کنم که فرصت آشنا شدن با این زبان را از دست ندید .

جلسه اول	آشنایی با کشور اسپانیا و حروف
جلسه دوم	فعل های با قاعده
جلسه سوم	آغاز مکالمه ابتدایی روزمره
جلسه چهارم	مبحث ملیت ها
جلسه پنجم	تمرین و مرور
جلسه ششم	مبحث اسم ، جمع بستن اسامی
جلسه هفتم	صفت ها ، رنگ ها
جلسه هشتم	کلمات پرسشی
جلسه نهم	مرور و جمله سازی
جلسه دهم	تمرین و رفع اشکال
جلسه یازدهم	افعال باقاعده و افعال دوضمیره
جلسه دوازدهم	اعداد و محاسبات ریاضی
جلسه سیزدهم	آواهای اسپانیایی
جلسه چهاردهم	تمرین و مرور
جلسه پانزدهم	مکالمه ابتدایی
جلسه شانزدهم	آزمون

## ۱۴ - تولید محتوای چندرسانه‌ای



میدونی محتوا چیه؟ میدونی تولید محتوا توی دنیای جدید از نون شب واجب‌تره؟ من قصد دارم توی 8 جلسه تولید محتوا رو واستون قدم به قدم آسون کنم تا با گذروندن این دوره بتونی خودت و کسب و کارتو در فضای مجازی اصولی معرفی کنیو عقب نمونی پس این دوره رو از دست نده و با من همراه شو

جلسه اول	تعریف محتوای دیجیتال
جلسه دوم	انواع محتوا
جلسه سوم	هدف گذاری و داستان سرایی محتوا
جلسه چهارم	ایجاد ارزش افزوده ، تعریف پلتفرم ها
جلسه پنجم	آشنایی با الگوریتم های دیجیتال
جلسه ششم	محتوا و فضای بصری
جلسه هفتم	محتوا و فضای متنی
جلسه هشتم	ایجاد جدول محتوایی

## ۱۵ - فیتنس



اگه احساس میکنی بدنت ضعیف شده یا کمی اضافه وزن داری ،ولی به خاطر کرونا نمیتونی باشگاه بری، امسال دبیرستان اقتصاد کلاسهای فیتنس تو فضای باز برگزار میکنه تا دیگه هیچ بهانه ای برای ورزش نکردن نداشته باشیم. قرار هست کلی حرکات آمادگی جسمانی رو یاد بگیریم تا بدون هیچ محدودیتی ورزش کنیم. علاوه بر تمرینات در فضای مدرسه ، برنامه تمرین اضافه متناسب با وضعیت فیزیکی شما ارائه میشود.

جلسه اول	آشنایی با حرکات وزن بدن
جلسه دوم	ثبت رکورد اول ماه
جلسه سوم	طناب زنی
جلسه چهارم	نردبان چابکی
جلسه پنجم	کار با کش
جلسه ششم	تمرینات تعادلی
جلسه هفتم	تمرینات قدرتی
جلسه هشتم	ثبت رکورد آخر ماه و محاسبه پیشرفت .

## ۱۶ - ایلوستریتور



آیا شما یکی از طرفداران تکنولوژی هستین و دوست دارین با نرم افزار ها آشنا بشین ؟ این تابستون فرصت خوبیه تا یک نرم افزار کاربردی رو یاد بگیرین . برای کسانی که علاقه دارن بوستر خودشون رو طراحی کنن . شاید شما از اون دسته هنرمند هایی باشین که به طراحی دیجیتال علاقه دارین . یا حتی تولید محتوا برای سایت ها و شبکه های اجتماعی تون . به هر حال اگه از این دسته علاقه مندی ها دارین ما کمکتون میکنیم تا برای دستیابی بهش برنامه ریزی کنید .

جلسه اول	آموزش مبانی ایلوستریتور تفاوت گرافیک برداری، ایجاد سند، بازکردن سند، ذخیره اسناد، فضای کار
جلسه دوم	آموزش مقدماتی تنظیم مجدد سند، خطوط راهنما، بزرگنمایی جابجایی، selection
جلسه سوم	طناب زنی آموزش متوسطه ابزار های: layer, rotate, lasso, magic wand
جلسه چهارم	آموزش پیشرفته رسم اشکال هندسی : پاره خط، دست آزاد، کمان، flare
جلسه پنجم	آموزش تکنیک های پیشرفته (۱) smooth, pathfinder
جلسه ششم	آموزش تکنیک های پیشرفته (۲) paint brush, stroke, پاک کن و فیچر ، معرفی رنگ ها
جلسه هفتم	آموزش تکنیک های پیشرفته (۳) ویرایش متن ها ، منس
جلسه هشتم	اجرا پروژه کلاسی خروجی ها

## ۱۷ - برنامه نویسی پایتون



استیو جابز را می شناسید؟

استیو جابز میگه:

همه مردم دنیا باید برنامه نویسی را یاد بگیرند چون برنامه نویسی به شما یاد می دهد چگونه فکر کنید

راستی یادگیری برنامه نویسی چه فوایدی دارد؟

1- یاد میگیرید که برای هر مسئله‌ای، راه حلی وجود دارد بطور کلی فرایند برنامه نویسی درباره‌ی حل مشکلات است وهر برنامه، اپلیکیشن ، سایت و... که نوشته میشود، برای این است که یک مشکلی را حل کنند.اینکار باعث میشود که ذهن شما یک ذهن پرسشگر و حل کننده شود و هر وقت با مشکلی مواجه شود، سعی کند راه حلی را برای آن پیدا کند. منظورمان از مشکلات، فقط مشکلات در برنامه نویسی نیست. اگر ذهن شما برای تحلیل و حل مسئله آماده شود، وقتی که در زندگی شخصی خود نیز با مشکلات مختلفی مواجه شوید، ذهن شما راه حل ها و راهکارهای مختلفی را ارائه میدهد.

2- یک تولید کننده و مشکل گشا خواهید بود شما با تبدیل شدن به یک برنامه نویس، سایت هایی میسازید، اپلیکیشن هایی طراحی میکنید یا نرم افزارهایی میسازید که میتواند به افراد دیگر خدمت کند، و مشکلی را از آنها حل کند. و شما میتوانید یک تولید کننده و یک مشکل گشای بی نظیر باشید.

3- ورزش ذهنی یکی از کارهایی که شما برای فعال نگه داشتن ذهن تان میتوانید انجام دهید، یادگیری برنامه نویسی است. در بالا گفتیم که برنامه نویسی درباره‌ی حل مسائل و مشکلات است. و شما زمانی که در حال این مشکلات و مسئله ها هستید، ذهن تان در حال ورزش کردن است.

در این 8 جلسه موارد زیر را با هم یاد خواهیم گرفت :

## برنامه نویسی پایتون



جلسه اول	چطور یک مسئله را بررسی کنیم
جلسه دوم	چطور برای حل مسئله الگوریتم طراحی کنیم.
جلسه سوم	چطور برای الگوریتم فلوجارت طراحی کنیم و با زبان برنامه نویسی پایتون آشنا بشویم تا فلوجارت را به برنامه تبدیل کنیم که این نیاز داره که:
جلسه چهارم	متغیرها را با هم بشناسیم
جلسه پنجم	دستورات ورودی و خروجی را یاد بگیریم
جلسه ششم	دستورات شرطی را بشناسیم
جلسه هفتم	حلقه ها و دستورات تکرار را با هم بشناسیم



## ۱۸ - نویسندگی و تولید محتوا



خیلی وقت ها می بینیم که در سایت های مختلف و روزنامه ها و صفحات مجازی متن های قشنگی نوشته شده که خیلی ها اونها را دوست دارند و با خودمون میگیریم چقدر قشنگ این را نوشته!

یا اینکه می بینیم به اتفاق را به خوبی تحلیل کردن و همه دارن به هم میگن که دیدی فلانی چی نوشته!

نویسندگی یعنی همین! اینکه بتونی به خوبی تحلیل کنی و به خوبی بنویسی! حالا میخوای در وبلاگ شخصی خودت بنویسی یا کانال تلگرامی یا رسانه های خبری اینجا میخوایم با هم نویسندگی و تولید محتوای متنی را تمرین کنیم...

چرا بنویسیم؟	جلسه اول
سوزه بانی	جلسه دوم
تحلیل موضوعات	جلسه سوم
تولید محتوا	جلسه چهارم
صحبت کردن با مخاطب	جلسه پنجم
تکنیک های نوشتن	جلسه ششم
ساختار متن	جلسه هفتم
بروزه	جلسه هشتم



در این کارگاه 8 جلسه ایی قصد داریم با آردوینو آشنا شویم و یادگیریم میتوانیم دستگاه های الکترونیک را خودمان طراحی و تولید کنیم.

نکته 1 : ابتدای هر جلسه 10 دقیقه مرور مباحث قبل، رفع اشکال میباشد

نکته 2 : آموزش ها صرفا تئوریک نیستند و سر فصل ها به صورت عملی ارائه خواهند شد .

جلسه اول	قطعه شناسی
جلسه دوم	قطعه شناسی
جلسه سوم	قطعه شناسی
جلسه چهارم	آشنایی با آردوینو
جلسه پنجم	معرفی دستورات خروجی و ورودی آردوینو
جلسه ششم	معرفی پروتوس و اجرای پروژه در پروتوس
جلسه هفتم	اجرای پروژه
جلسه هشتم	آزمون پایانی

## ۲۰ - بازی سازی و ساخت انیمیشن با اسکرچ



در این کارگاه 8 جلسه ایی قصد داریم با برنامه نویسی بتونیم انیمیشن و بازی طراحی کنیم، و بجای مصرف کننده ، تولید کننده بازی باشیم.

نکته 1 : ابتدای هر جلسه 10 دقیقه مرور مباحث قبل، رفع اشکال میباشد

نکته 2 : آموزش ها صرفا تئوریک نیستند و سر فصل ها به صورت عملی ارائه خواهند شد .

جلسه اول	آشنایی و معرفی نرم افزار
جلسه دوم	آموزش طراحی و ایجاد تغییرات در نرم افزار
جلسه سوم	آوردن اسپرایت (شخصیت)
جلسه چهارم	حرکت به شخصیهای داستان
جلسه پنجم	آوردن پشت زمینه
جلسه ششم	معرفی حلقه های تکرار
جلسه هفتم	معرفی پازل های صحت و فکر کردن
جلسه هشتم	معرفی پازل های چرخش، سُر خوردن، پریدن، لباس بعدی

## ۲۱ - علوم تقویتی (ویژه دانش آموزان نهم به دهم)



سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ با تمام خوب و بدش طی شد و رفت، ولی خیلی از دانش آموزان نگران هستند، نگران این که، درس‌هایی که به خوبی مسلط نشدند بعداً در دوره دوم، دانش آموزان را دچار مشکل کند. به همین خاطر ما در تابستان همراه شما هستیم تا این نگرانی را برطرف کنیم.

درس‌های علمی که در سال نهم مطالعه کردید و در دوره دوم تاثیر زیادی دارند را با یکدیگر مرور خواهیم کرد.

عناصر و ترکیبها ۱	جلسه اول
عناصر و ترکیبها ۲	جلسه دوم
هیدروکربنها	جلسه سوم
فشار ۱	جلسه چهارم
فشار ۲	جلسه پنجم
سینماتیک ۱	جلسه ششم
سینماتیک ۲	جلسه هفتم
دینامیک	جلسه هشتم



## ۲۲ - ریاضی تقویتی (ویژه دانش آموزان نهم به دهم)

مخاطب این کلاس بچه هایی هستند که سال نهم رو به پایان رساندن. اما با این وجود ممکنه که در درس ریاضی احساس ضعف کنن. برای اینکه بتونی مباحث ریاضی سال دهم رو به خوبی یاد بگیری، لازمه که ضعف های سال نهم رو به طور کامل برطرف کنی.

به همین دلیل ما در این کلاس، بخش هایی از کتاب ریاضی نهم رو کار می کنیم که در سال دهم هم تکرار میشن و تسلط روی این بخش ها یادگیری مباحث ریاضی دهم رو برای شما خیلی راحت تر خواهد کرد.

مروری بر مجموعه ها و آمادگی برای احتمال	<b>جلسه اول</b>
مروری بر مجموعه اعداد و آمادگی برای توابع در سال دهم	<b>جلسه دوم</b>
مروری بر استدلال و آمادگی برای درس هندسه	<b>جلسه سوم</b>
مروری بر توان و ریشه و خواص آنها	<b>جلسه چهارم</b>
مروری بر عبارت های جبری (اتحاد ها ، نامعادلات و معادلات)	<b>جلسه پنجم</b>
مروری بر خط و معادله خط و دستگاه معادلات	<b>جلسه ششم</b>
مروری بر عبارت های گویا و تقسیم چند جمله ای ها	<b>جلسه هفتم</b>
مروری بر هندسه فضایی ( حجم و ... )	<b>جلسه هشتم</b>

## ۲۳ - بازاریابی و فروش



سلام

قصد دارم در کارگاه 8 جلسه ای پیش رو، از مدل های مختلف بازاریابی صحبت کنم و نمونه های انجام شده در شرکتهای ایرانی و خارجی را با هم بینیم.



بازاریابی رویداد آشنایی با مفهوم و نمونه هایی از بازاریابی رویداد در معرفی و فروش محصول.	Event Marketing	<b>جلسه اول</b>
بازاریابی دیجیتال آشنایی با تکنیک های بازاریابی دیجیتالی با ابزار های بروز web	Digital Marketing	<b>جلسه دوم</b>
بازاریابی محتوا نحوه تهیه و تکمیل محتوا برای بازاریابی محصول	Content Marketing	<b>جلسه سوم</b>
بازاریابی تجربه معرفی زمینه های مناسب برای استفاده از بازاریابی تجربه در فروش محصول	Experience Marketing	<b>جلسه چهارم</b>
بازاریابی راه حل معرفی شرکت های راه حل محور در بازاریابی و فروش	Solution Marketing	<b>جلسه پنجم</b>
بازاریابی اشتراک آشنایی با باشگاه مشتریان در بازاریابی محصولات و خدمات	Account Marketing	<b>جلسه ششم</b>
کارگاه عملی در اجرای بازاریابی رویداد روی خدمات گردشگری		<b>جلسه هفتم</b>
کارگاه عملی برای اجرای بازاریابی تجربه در معرفی و بازاریابی		<b>جلسه هشتم</b>

## ۲۴ - آموزش اقتصاد از طریق بورد گیم



دوست داری اقتصاد را بازی کنی؟!

کی از بازی بدش میاد؟ تازه...وقتی داره بازی میکنه اقتصاد را هم یاد بگیره. اینجا یک کلاس داریم که هم داخلش بخش های مختلف اقتصاد را یاد می گیری، هم باید سعی کنی که در بازی ها برنده بشی.

این بار میتونی به بازی ها یه جور دیگه نگاه کنی و در جواب هر کی بهت گفت مگه بازی به چه دردی میخوره؟ یگی بله...به درد زندگی میخوره حالا هر کی آماده بازی و آموزش هست بیاد تا ببینیم چیکار کنیم....

نکته 1: جلسات سه بخش دارد:

بخش اول: بچه ها بازی می کنند

بخش دوم: در مورد بازی صحبت می شود و مفاهیم گفته می شود

بخش سوم: دوباره بازی می کنند

نکته 2: ابتدای هر جلسه درس قبلی مرور می شود.

جلسه	بورد گیم	توضیح
اول	Blocus	منابع محدود و نیازهای نامحدود
دوم	Blocus	پیشرفت و رقابت
سوم	جیبور	ارزشمندی منابع
چهار	جیبور	مبادله
پنجم	جالیز	تولید
ششم	جالیز	مذاکره و معامله
هفتم	Catan	موقعیت جغرافیایی و اقتصاد
هشتم	Catan	استراتژی برنده

شماره	کلاس	مربی	روز	ساعت	شکل برگزاری
۱	آموزش اقتصاد از طریق برد گیم	مرتجی	یکشنبه	۱۰:۳۰ الی ۱۱:۴۵	حضوری
۲	برنامه نویسی پایتون	بندعلی	یکشنبه	۹:۰۰ الی ۱۰:۱۵	آنلاین
۳	بازی و علم (گیمیفیکیشن)	ترکش	شنبه	۹:۰۰ الی ۱۰:۱۵	حضوری
۴	مهارت های زندگی (ویژه هفتم) اجباری	مصطفائی - کوشان	چهارشنبه	۹:۰۰ الی ۱۰:۱۵	حضوری
۵	مهارت های زندگی (ویژه دهم) اجباری	مصطفائی - کوشان	چهارشنبه	۱۰:۳۰ الی ۱۱:۴۵	حضوری
۶	مهارت های زندگی	مصطفائی - کوشان	چهارشنبه	۱۲:۰۰ الی ۱۳:۱۵	آنلاین
۷	آزمایشگاه تشریح حیوانات	حیدری	سه شنبه	۹:۰۰ الی ۱۰:۱۵	حضوری
۸	کار آفرینی در زیست شناسی	حیدری	سه شنبه	۱۰:۳۰ الی ۱۱:۴۵	حضوری
۹	کار آفرینی در زیست شناسی	حیدری	سه شنبه	۱۲:۰۰ الی ۱۳:۱۵	آنلاین
۱۰	بازی سازی و ساخت انیمیشن با اسکرچ	نواب	شنبه و سه شنبه	۱۲:۰۰ الی ۱۳:۱۵	آنلاین
۱۱	کارگاه فیلم کوتاه (از ایده تا ساخت)	مهیار	دوشنبه	۹:۰۰ الی ۱۰:۱۵	حضوری
۱۲	کارگاه فیلم کوتاه (از ایده تا ساخت)	مهیار	شنبه	۱۲:۰۰ الی ۱۳:۱۵	آنلاین
۱۳	ورکشاپ عکاسی	بهارزاده	یکشنبه	۹:۰۰ الی ۱۰:۱۵	حضوری
۱۴	تولید محتوای چندرسانه ای	بیت الهی	یکشنبه	۱۲:۰۰ الی ۱۳:۱۵	آنلاین
۱۵	رباتیک	نواب	یکشنبه و سه شنبه	۹:۰۰ الی ۱۰:۱۵	حضوری
۱۶	نویسندگی و تولید محتوا	مرتجی	سه شنبه	۹:۰۰ الی ۱۰:۱۵	حضوری
۱۷	نویسندگی و تولید محتوا	مرتجی	سه شنبه	۱۰:۳۰ الی ۱۱:۴۵	آنلاین
۱۸	فتوشاپ	سموعی	یکشنبه	۱۲:۰۰ الی ۱۳:۱۵	آنلاین
۱۹	ایلوستریتور	بهراری	چهارشنبه	۱۲:۰۰ الی ۱۳:۱۵	آنلاین
۲۰	تئاتر	آتش فراز	سه شنبه	۱۲:۰۰ الی ۱۳:۱۵	حضوری
۲۱	فن مذاکره	شرکت	یکشنبه	۱۰:۳۰ الی ۱۱:۴۵	حضوری
۲۲	فن مذاکره	شرکت	یکشنبه	۱۲:۰۰ الی ۱۳:۱۵	آنلاین
۲۳	بازاریابی و فروش	خلیلی	چهارشنبه	۱۰:۳۰ الی ۱۱:۴۵	حضوری
۲۴	بازاریابی و فروش	خلیلی	چهارشنبه	۱۲:۰۰ الی ۱۳:۱۵	آنلاین
۲۵	زبان آلمانی	سعیدی	شنبه - دوشنبه	۱۰:۳۰ الی ۱۱:۴۵	حضوری
۲۶	زبان فرانسه	شهسواری	شنبه	۱۲:۰۰ الی ۱۳:۱۵	حضوری
۲۷	زبان اسپانیایی	شهسواری	شنبه - دوشنبه	۱۰:۳۰ الی ۱۱:۴۵	حضوری
۲۸	شطرنج	بهروان	سه شنبه	۱۰:۳۰ الی ۱۱:۴۵	حضوری
۲۹	فیتنس	بابایی	شنبه	۹:۰۰ الی ۱۰:۱۵	حضوری
۳۰	ریاضی تقویتی (ویژه دانش آموزان نهم به دهم)	عارف نادری	دوشنبه	۱۰:۳۰ الی ۱۱:۴۵	حضوری
۳۱	ریاضی تقویتی (ویژه دانش آموزان نهم به دهم)	عارف نادری	دوشنبه	۱۲:۰۰ الی ۱۳:۱۵	آنلاین
۳۲	علوم تقویتی (ویژه دانش آموزان نهم به دهم)	ترکش	دوشنبه	۹:۰۰ الی ۱۰:۱۵	حضوری
۳۳	علوم تقویتی (ویژه دانش آموزان نهم به دهم)	ترکش	چهارشنبه	۹:۰۰ الی ۱۰:۱۵	آنلاین





اصفهان خیابان هراز جریب خیابان کلارک  
مجموعه فرهنگ ای مدرسه افتصاد

info@eghtesadschool.ir

031-36703630-3

www.eghtesadschool.ir

eghtesadschool.ir

